

«Утверждаю»
Директор МОБУ СОШ с. Арсеново

Бикбаева Г.Г.

Меню

5 день

ЗАВТРАК 1-4 классы, ОВЗ, ММС, РП

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	100	14,3	17,4	3,1	217,3
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	3,4	4,4	22,0	137,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	14,1	56,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50/70	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого за прием пищи:		24,1	23,9	67,9	586,7
Всего за день:		24,1	23,9	67,9	586,7